Kursplan

Therapiezentrum
Schroer und Grönefeld
Physiotherapie
und Mehr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	8:15 - 9:00 Rehasport Anne		
9:00 - 9:45 Rehasport Ulli		9:00 - 9:45 Rehasport Laura	9:00 - 9:45 Rehasport Anne
		10:00 - 10:45 Rehasport Laura	10:00 - 10:45 Rehasport Anne
	11:00 - 11:45 Rehasport Anne	9:00 - 10:30 Nordic Walking in der Langst Ulli	11:00 - 12:00 Milon Anne
14:00 - 14:45 Hockergymnastik Laura			
18:30 - 19:15 Rehasport Anne	18:00 - 18:45 Rehasport Julia	18.30 - 19.15 Slingtraining Christian	18:20 - 19:20 Five Ulli
	18:20 - 19:20 Five Carola		
19:30 - 20:15 Rehasport Anne	19:00 - 19:45 Rehasport Julia	19:30 - 20.15 Rehasport Anne	19:45 - 20:30 Rehasport Laura

Die orange gekennzeichneten Kurse sind Rehakurse und finden in der 2. Etage des Therapiezentrums statt
Die pink gekennzeichneten Kurse sind Präventionskurse § 20 und finden in der Praxis statt
Bei allen Kursen bitte ein Handtuch, Anti-Rutschsocken oder saubere Sportschuhe mitbringen