

Therapiezentrum Schroer und Grönefeld						
Wareндorfer Str.81 59227 Ahlen Tel.: 02382/4701						
Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 9:45 Rehasport Ulli		8:15 - 9:00 Rehapor Anne	8:00 - 9:00 T-Rena Laura	9:00 - 9:45 Rehasport Laura	9:00 - 9:45 Rehasport Anne	9:00 - 10:00 Faszienyoga nur für Mitglieder Julia
Therapiezentrum Schroer und Grönefeld Physiotherapie und Mehr				9:00 - 10:30 Nordic Walking in der Langst §20 und Rehasport Ulli		
				10:00 - 10:45 Rehasport Laura	10:00 - 10:45 Rehasport Anne	09:30 - 10:30 T-Rena Ulli
	11:00 - 11:45 Rehasport Anne	11:00 - 12:00 T-Rena Ulli		11:00 - 12:00 Milon Anne		
14:00 - 14:45 Hockergymnastik Laura				14:00 - 15:00 T-Rena Laura		14:30 - 15:30 T-Rena Laura
18:30 - 19:15 Rehasport Anne	17:00 - 18:00 T-Rena Laura	18:00 - 18:45 Rehasport Julia		18:00 - 19:00 T-Rena Ulli	17:00 - 18:00 T-Rena Laura	
19:30 - 20:15 Rehasport Anne		19:00 - 19:45 Rehasport Julia		19:30 - 20.15 Rehasport Anne	19:45 - 20:30 Rehasport Laura	
Rehasport, nach Genehmigung komplett getragen durch die gesetzliche Krankenversicherung					Bei allen Kursen bitte ein Handtuch, Rutschsocken oder saubere Sportschuhe mitbringen	
T-Rena, Anschlussbehandlung an eine Rehamaßnahme						